

高田道場福岡クラス表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30						キッズ体育スキルアップ (ビギナークラス) 年少～小学1年 9:30～10:30	
10:00							
10:30						キッズ体育スキルアップ (レギュラークラス) 小学2年～小学6年 10:30～11:30	
11:00							
11:30						キッズレスリング (レギュラークラス) 小学2年～小学6年 11:30～13:00	
12:00							
12:30	親子体操 2歳～3歳 12:30～13:30			レディースクラス 中学生～一般女性 12:30～13:30			
13:00							
13:30							
14:00						キッズレスリング (ビギナークラス) 年少～小学1年 14:00～15:30	
14:30							
15:00							
15:30						キッズレスリング (レギュラークラス) 小学2年～小学6年 15:30～17:00	
16:00							
16:30	キッズレスリング (ビギナークラス) 年少～小学1年 16:30～18:00	キッズ体育スキルアップ 年少～小学6年 16:30～17:30	キッズレスリング (ビギナークラス) 年少～小学1年 16:30～18:00	キッズボクシング (ビギナークラス) 年少～小学1年 16:30～18:00			
17:00					キッズ体育スキルアップ 年少～小学6年 17:00～18:00		
17:30						大人レスリング 中学生～一般 17:30～19:00	
18:00	キッズレスリング (レギュラークラス) 小学2年～小学6年 18:00～19:30	キッズレスリング (レギュラークラス) 小学2年～小学6年 18:00～19:30	キッズレスリング (レギュラークラス) 小学2年～小学6年 18:00～19:30	キッズボクシング (レギュラークラス) 小学2年～小学6年 18:00～19:30	キッズレスリング (初心者・基本クラス) 小学2年～小学6年 18:00～19:30		
18:30							
19:00							
19:30		レディースクラス 中学生～一般女性 19:30～20:30					
20:00	大人レスリング 中学生～一般 20:00～21:30		大人レスリング 中学生～一般 20:00～21:30				
20:30							
21:00		大人だって強くなりたい! 大人ファイト 中学生～一般 20:45～22:15					
21:30							
22:00							