

|       | 月曜日                 | 火曜日        | 水曜日                 | 木曜日                 | 金曜日                 | 土曜日                 | 日曜日        |
|-------|---------------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------|
| 9:30  |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |
| 10:00 |                     |            |                     |                     |                     | 体育スキルアップ<br>(年少～1年) |            |
| 10:30 |                     |            |                     |                     |                     | 10:00～11:00         |            |
| 11:00 | レディース<br>オンライン      |            |                     | レディース<br>オンライン      |                     |                     |            |
| 11:30 | 11:00～11:40         |            |                     | 11:00～11:40         |                     | 体育スキルアップ<br>(2年～6年) |            |
| 12:00 |                     |            |                     |                     |                     | 11:15～12:15         |            |
| 12:30 | レディースクラス<br>(一般女性)  |            |                     | レディースクラス<br>(一般女性)  |                     |                     |            |
| 13:00 | 12:30～13:30         |            |                     | 12:30～13:30         |                     |                     |            |
| 13:30 |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |
| 14:00 |                     |            |                     |                     |                     | キッズレスリング<br>(年少～1年) |            |
| 14:30 |                     |            |                     |                     |                     | 14:00～15:30         |            |
| 15:00 |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |
| 15:30 |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |
| 16:00 |                     |            |                     |                     |                     | キッズレスリング<br>(2年～6年) |            |
| 16:30 | キッズレスリング<br>(年少～1年) | <b>休館日</b> | キッズレスリング<br>(年少～1年) | 運動能力アップ<br>(1年～6年)  | 体育スキルアップ<br>(年少～6年) | 15:45～17:15         | <b>休館日</b> |
| 17:00 | 16:30～18:00         |            | 16:30～18:00         | 16:30～18:00         | 16:30～17:30         |                     |            |
| 17:30 |                     |            |                     |                     |                     | 大人レスリング<br>(中学生以上)  |            |
| 18:00 |                     |            |                     |                     |                     | 17:30～19:00         |            |
| 18:30 | キッズレスリング<br>(2年～6年) |            | キッズレスリング<br>(2年～6年) | キッズボクシング<br>(年少～6年) | キッズレスリング<br>(年少～6年) |                     |            |
| 19:00 | 18:15～19:45         |            | 18:15～19:45         | 18:15～19:45         | 18:00～19:30         |                     |            |
| 19:30 |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |
| 20:00 | 大人レスリング<br>(中学生以上)  |            | 大人レスリング<br>(中学生以上)  | 大人ファイト<br>(中学生以上)   |                     |                     |            |
| 20:30 | 20:00～21:30         |            | 20:00～21:30         | 20:00～21:30         |                     |                     |            |
| 21:00 |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |
| 21:30 |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |
| 22:00 |                     |            |                     |                     |                     |                     |            |